

## ŞEKİBE AKSOY İLKOKULU

2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI "BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ"

### YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI
EYLÜL	1.Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibinin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi	Okul Yönetimi
	2. Beslenme dostu okul projesi yıllık planının hazırlanması. İnternette yayınlanması	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen.
	3. Aşure günü düzenlemesi. Anasınıfları Turşu kurma çalışması.	
	4. Eylül ayı sebze meyvelerinin alt kat "Beslenme dostu okul" panosuna asılması, afiş şeklinde ilkokul sınıflarına dağıtılması, web sitesinde paylaşılması.	
<b>EKİM</b> <b>3-4 Ekim</b> <b>"Dünya Yürüyüş</b> <b>Günü"</b> <b>15 Ekim "Dünya El</b> <b>Yıkama Günü"</b>	1. Beslenme dostu bilgilendirmesi panosu oluşturulması. Okulda neler tüketelim? Okulda neler tüketmeyelim? Afişinin hazırlanması, sınıflara asılması.	SINIF ÖĞRETMENLERİ, projeden sorumlu öğretmen
<b>16 Ekim "Dünya</b> <b>Gıda Günü"</b>	2. Dünya yürüyüş gününde okul bahçesinde yürüyüş etkinliği yapılması.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğrt., sınıf öğretmenleri

## ŞEKİBE AKSOY İLKOKULU

2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI "BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ"

### YILLIK ÇALIŞMA PLANI

	<p>3. Dünya el yıkama gününde el yıkamanın önemi ve hijyen hakkında duyuru ve pano hazırlanması.</p>	<p>Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen,</p>
	<p>4. Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki öğrencilerin (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmesi.</p>	<p>Beslenme ve hareketli yaşam ekibi ,projeden sorumlu öğrt., sınıf öğretmeni</p>
	<p>5. Ekim ayı sebze meyvelerinin alt kat "Beslenme dostu okul" panosuna asılması, afiş şeklinde ilkokul sınıflarına dağıtılması, web sitesinde paylaşılması.</p>	<p>SINIF ÖĞRETMENLERİ, projeden sorumlu öğretmen</p>
	<p>6. Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanlığının güvenilir gıda konusunda oluşturduğu ALO 174 Gıda hattının tanıtımı için ortaokul öğrencileriyle birlikte broşür hazırlanır. Hazırlanan broşürlerin çevre sakinlerine ulaştırılması, Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanlığına e-posta atılarak paylaşılması.</p>	<p>Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen</p>
<p><b>KASIM</b> <b>14 Kasım "Dünya Diyabet Günü</b></p>	<p>1.Diyabet günü nedeniyle çocuklara sınıflarında "çocuklarda şişmanlık, sağlıklı beslenme" konulu videolar izletme.</p>	<p>SINIF ÖĞRETMENLERİ, projeden sorumlu öğretmen</p>

## ŞEKİBE AKSOY İLKOKULU

### 2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI "BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ"

#### YILLIK ÇALIŞMA PLANI

18-24 Kasım "Ağız ve Diş Sağlığı Haftası"	2. Diyabet konulu seminer düzenlenmesi. İlkokul bölümünde diyabet konulu resim çalışmaları yapılması ve okul panosunda sergilenmesi.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen, uzman diyetisyen, sınıf öğretmenleri
	3. Diş bakımı sağlığı sınıf bilgilendirmeleri, veli broşürlerinin dağıtılması.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen, diş hekimleri
	4. Kasım ayı sebze meyvelerinin alt kat "Beslenme dostu okul" panosun asılması, afiş şeklinde ilkokul sınıflarına dağıtılması, web sitesinde paylaşılması.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen
<b>ARALIK</b> 12-18 Aralık "Yerli Malı Haftası"	1.Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi. (yerli malı, yararlı ve zararlı yiyecekler konulu)	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen
	2. Tüm sınıflarda "TURŞU kurulması" ve turşunun yararları hakkında bilgilendirme.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen
	3.Aralık ayı sebze meyvelerinin alt kat "Beslenme dostu okul" panosuna asılması, afiş şeklinde ilkokul sınıflarına dağıtılması, web sitesinde paylaşılması.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen, sınıf öğretmenleri
<b>OCAK</b>	1.Anasınıfı ve ilkokul öğrencileriyle yoğurt mayalayıp, yoğurdun önemini anlatma.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen
	2. Beslenmeyi konu alan panonun güncellenmesi. (Probiyotik-Prebiyotik hakkında)	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen
	3.Dönem boyunca uygulanan sağlıklı beslenme konusunu pekiştirmek için sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konulu slogan yarışması	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen, sınıf rehber öğretmenleri.

## ŞEKİBE AKSOY İLKOKULU

2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI "BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ"

### YILLIK ÇALIŞMA PLANI

	düzenlenerek 1. Seçilen sloganı panoda sergilemek .	
	4.Ocak ayı sebze meyvelerinin alt kat "Beslenme dostu okul" panosun asılması, afiş şeklinde ilkokul sınıflarına dağıtılması, web sitesinde paylaşılması.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen, sınıf rehber öğretmenleri.
<b>ŞUBAT</b>	1.Şubat ayı sebze meyvelerinin alt kat "Beslenme dostu okul" panosuna asılması, afiş şeklinde ilkokul sınıflarına dağıtılması, web sitesinde paylaşılması.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen
	2.Yapılan turşuların eşliğinde kısır günü etkinliği.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen
<b>MART</b> <b>11-17 Mart " Dünya Tuza Dikkat Haftası</b> <b>22 Mart "Dünya Su Günü"</b>	1. Mart ayındaki belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkili bir şekilde kullanılması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen
	2.Mart ayı sebze meyvelerinin alt kat "Beslenme dostu okul" panosun asılması, afiş şeklinde ilkokul sınıflarına dağıtılması, web sitesinde paylaşılması.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen, sınıf rehber öğretmenleri
	3. . Beslenmeyi konu alan panonun güncellenmesi. (Dünya su günü konulu)	
<b>NİSAN</b>  <b>7-13 Nisan "Dünya Sağlık Haftası"</b>	1.Sağlıklı beslenme, hareketli yaşam ve temizlik konularında hazırlanan eğitici kısa film ve şarkıların öğrencilere izletilmesi.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen, sınıf rehber öğretmenleri.
	2. Öğrencilerin boy kilo ölçümleri tekrarlanarak değişim gözlenir.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen, sınıf öğretmenleri

## ŞEKİBE AKSOY İLKOKULU

2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI "BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ"

### YILLIK ÇALIŞMA PLANI

	3.Sağlıklı ve dengeli beslenme ilgili bilgilerin duyurulması.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen
	4.Nisan ayı sebze meyvelerinin alt kat "Beslenme dostu okul" panosun asılması, afiş şeklinde ilkokul sınıflarına dağıtılması, web sitesinde paylaşılması.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen, sınıf rehber öğretmenleri
	5.İlkokul öğrencileriyle birlikte meyve ekimi ve büyümesinin izlenmesi. (çilek ekimi,vb.)	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen, sınıf rehber öğretmenleri
<b>MAYIS</b> <b>22 Mayıs</b> <b>" Dünya Obezite</b> <b>Günü"</b>	1.22 Mayıs "Dünya Obezite Günü" nün etkin bir şekilde işlenmesi. Velilere yönelik seminer düzenlenmesi	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen, uzman diyetisyen
	2. "Abur cubur yemem, sağlıklı beslenirim, abur cubura son" sloganlarıyla ilgili görsel sanatlar ve teknoloji ve tasarım dersinde afiş hazırlanarak okul panosu düzenlenir.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen, branş öğretmenleri.
	3. Mayıs ayı sebze ve meyveleri sınıf panolarına asılır.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen, sınıf rehber öğretmenleri
<b>HAZİRAN</b>	Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen

Şahin YÜKSEL  
Müdür Yard.

Ayşe Gül YILDIRIM  
İngilizce Öğretmeni

Aliye ERKANLI  
Sınıf Öğretmeni

Songül TAŞAN  
Okul Öncesi Öğretmeni

Müzeyyen GÜR TÜRKMEN  
Sınıf Öğretmeni

06.09.2021

Faruk ACAR  
Okul Müdürü