

ŐEKİBE AKSOY İLKOKULU BESLENME PROGRAMI
(Yarım Gün Okullar İçin Beslenme Saati)

| | | |
|------------------|--|--|
| PAZARTESİ | Sebzeli Börek, Gözleme veya Poęaa Ayran Meyve (yandaki kutuda yer alan besinlerden bir tanesi) | Meyve (mevsimine göre) 1 küçük boy elma 1 orta boy portakal 1 büyük boy mandalina 5 adet erik vb. |
| SALI | Patates salatası veya çocuğun sevdiği bir salata Meyve suyu | Fındık zm Ceviz vb. |
| ÇARŐAMBA | Peynirli tost ve ya sandviç Ayran ię Sebze (yandaki kutuda yer alan besinlerden bir tanesi) | ię Sebze(mevsimine göre) 1kk boy domates 4-5orta boy yeŐil biber 1orta boy havuç 5-6 yaprak marul vb.. |
| PERŐEMBE | Kek (tercihen meyveli) Süt Meyve (yandaki kutuda yer alan besinlerden bir tanesi) | Meyve (mevsimine göre) 1kk boy elma 1orta boy portakal 1byk boy mandalina 5 adet erik vb. |
| CUMA | 1 kibrit kutusu peynir 5 adet zeytin Ekmek Süt ię Sebze (yandaki kutuda yer alan besinlerden bir tanesi) | ię Sebze (mevsimine göre) 1 küçük boy domates 4-5 orta boy yeŐilbiber 1 orta boy havuç 5-6 yaprak marul vb.. |

* Beslenme antası her gün çok iyi bir Őekilde yıkanmalıdır.

* Beslenme antası, beslenme örtüsü, peçete ve su her gün getirilmelidir.

* Sebze ve meyveler çok iyi yıkanmalı, okula getirilecek ambalajlı yiyeceklerin Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığından izinli olup olmadığına ve son kullanma tarihine dikkat edilmelidir.

* Öęrencilerin besinleri tüketme durumları izlenmelidir.

* Beslenme çantasına hazırlanırken hazır kek ve bisküviler yerine evde hazırlanan yiyecekler tercih edilmelidir.

NOT: Velilerin ekonomik durumları göz önünde tutularak kuru yemiŐ (fındık, ceviz vb.), kuru meyve (zm, kaysı vb.) ilave edilebilir.